



सुनिलस्मृती गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

सुनिलस्मृती, रोल्पा



प.सं. २०७९/०८०

च.नं.



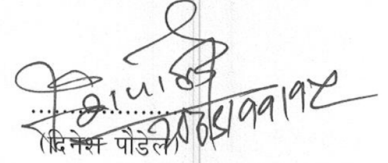
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

मिति: २०७९/११/१५

सूचना!

विषय:- पाठ्यक्रम प्रकाशन गरीएको सम्बन्धमा । ।

प्रस्तुत विषयमा यस गाउँपालिकाबाट मिति २०७९/१०/२२ गते प्रकाशित नगर प्रहरी भर्ना सम्बन्धी सूचनाको विज्ञापन नं ९/२०७९/०८० को नगर प्रहरी जवान र १०/२०७९/०८०को नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम प्रकाशित गरीएको व्यहोरा सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ । साथै उक्त पाठ्यक्रम यसै गाउँपालिकाको वेबसाइटमा हेर्न सकिने छ ।


दिनेश पौडेल

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

"जनआकांक्षा पूरा गर्ने हाम्रो संकल्प: दिगो विकास र सुशासन मात्र विकल्प"

ईमेल: info@sunilsmritimun.gov.np, ito@sunilsmritimun.gov.np वेबसाइट: sunilsmritimun.gov.np फोन नं: ०८६४०११५२,७०

सुनिलस्मृति गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
सुलिचौर, रोल्पा।
प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम
परीक्षाको किसिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	४०	१६
३	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता योग्यता मूल्यांकन	६०	

१. प्रथम चरण शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

इभेन्टस	३०० मि. दौड	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी.(२ माईल दौड)	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१५	५	५	५	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	४	२	२	२	६	२०

नोट: शारीरिक तन्दुरुस्तीको परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट 'क' वमोजिम हुनेछ ।

कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

२. दोस्रो चरण लिखित परीक्षा

क्र.सं.	पाठ्यक्रम	अंक भार	प्रश्न संख्या
१	नेपालको भुगोल, इतिहास, आर्थिक अवस्था नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
२	सामान्य गणित	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
३	प्रहरी समन्वय सम्बन्धि समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी	१०	१० बहुवैकल्पिक प्रश्न
४	निबन्ध लेखन: २०० शब्द नघट्ने गरी निबन्ध लेखन	२०	२ विषयगत प्रश्न
	जम्मा	४०	


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

१. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	६० से वा सो भन्दा कम	१५	७० से
२	६५ से सम्म	१३	७५ से
३	७० से सम्म	१०	८० से
४	७५ से सम्म	८	८५ से
५	८० से सम्म	७	९० से
६	८५ से सम्म	६	९५ से सम्म
७	९० से भित्र	५	१०० से भित्र
८	१०० से भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	१०० से भन्दा बढी

२. सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/ महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सो भन्दा माथि	५	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

३. पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सो भन्दा माथि	५	१३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने


 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



४. चिन अप/ पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक सो भन्दा माथि	५	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	४	२ पटक सम्म
३	६ पटक सम्म	३	१ पटक सम्म
४	४ पटक सम्म	२	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन सक्ने
५	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन नसक्ने

५. ३.२ किमी (२ माइल दौड)

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० मिनेट सो भन्दा कम	२०	२४ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	२१ मिनेट सम्म	१७	२५ मिनेट सम्म
३	२२ मिनेट सम्म	१४	२६ मिनेट सम्म
४	२३ मिनेट सम्म	११	२७ मिनेट सम्म
५	२४ मिनेट भित्र	९	२८ मिनेट भित्र
६	२४ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२८ मिनेट भन्दा बढी

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

सुनिलस्मृति गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
सुलिचौर, रोल्पा।
नगर प्रहरी अ.स.ई. पदको पाठ्यक्रम
सुनिलस्मृति गाउँपालिका
सुलिचौर, रोल्पा
कुम्बिनी प्रदेश, नेपाल
२०७३

परीक्षाको किसिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण		
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परिक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	४०	१६
३	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता योग्यता मूल्यांकन	६०	

१. प्रथम चरण: शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

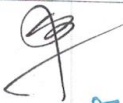
इभेन्टस	३०० मि. दौड	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी.(२ माईल दौड)	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	५	५	५	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	४	२	२	२	६	२०

नोट: शारीरिक तन्दुरुस्तीको परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट 'क' बमोजिम हुनेछ ।

कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

२. दोस्रो चरण लिखित परीक्षा

क्र.सं.	पाठ्यक्रम	अंक भार	प्रश्न संख्या
१	नेपालको भुगोल, इतिहास, आर्थिक अवस्था, नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
२	Verbal Reasoning, Numerical Reasoning, Arithmetical Test, Non-verbal reasoning (IQ)	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
३	सामान्य अंग्रेजी सम्बन्धी जानकारी	५	५ बहुवैकल्पिक प्रश्न
४	प्रहरी समन्वय सम्बन्धि समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी प्रहरी अपराध संहिता ऐन २०७४ फौजदारी कार्यविधि २०७४	५	५ वस्तुगत प्रश्न
५	निबन्ध लेखन: २०० शब्द नघट्ने गरी निबन्ध लेखन	२०	२ विषयगत प्रश्न
	जम्मा	४०	


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



परिशिष्ट 'क'

१. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	६० से वा सो भन्दा कम	१५	७० से
२	६५ से सम्म	१३	७५ से
३	७० से सम्म	१०	८० से
४	७५ से सम्म	८	८५ से
५	८० से सम्म	७	९०
६	८५ से सम्म	६	९५ से सम्म
७	९० से भित्र	५	१०० से भित्र
८	१०० से भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	१०० से भन्दा बढी

२. सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/ महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सो भन्दा माथि	५	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

३. पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१४ पटक सो भन्दा माथि	५	१३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१२ पटक सम्म	४	१० पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	८ पटक सम्म	२	६ पटक सम्म
५	८ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	६ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



४. चिन अप/ पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक सो भन्दा माथि	५	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	४	२ पटक सम्म
३	६ पटक सम्म	३	१ पटक सम्म
४	४ पटक सम्म	२	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन सक्ने
५	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन नसक्ने

५. ३.२ किमी (२ माइल दौड)

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० मिनेट सो भन्दा कम	२०	२४ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	२१ मिनेट सम्म	१७	२५ मिनेट सम्म
३	२२ मिनेट सम्म	१४	२६ मिनेट सम्म
४	२३ मिनेट सम्म	११	२७ मिनेट सम्म
५	२४ मिनेट भित्र	९	२८ मिनेट भित्र
६	२४ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२८ मिनेट भन्दा बढी


 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत