



सुनिलस्मृति गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
सुलिचौर, रोल्पा
२०७३

प. सं.: २०७६/०७७
च. नं.: ७९३

५ नं. प्रदेश, नेपाल

मिति: २०७६/०९/२३

सतर्कता रहनुहुन !

केहि दिन यता मौसम परिवर्तन भै पानी र अग्ला भू-भागहरुमा हिमपात समेत परेको हुँदा अत्यन्तै चिसो बढ्दै गइरहेको छ, चिसो बाट निमोनिया, रुघाखोकी, बच्चाहरुलाई कोल्ड डाइरिया, दम, ब्रोङ्काइटिस जस्ता रोगहरु हुन सक्ने भएको हुँदा यस बाट बच्न चिसोमा धेरै घर बाहिर ननिस्कन, न्यानो कपडा लगाउन, धुवाधुलोबाट बच्न र तातोपानी प्रयोग गर्नुहुन सबैमा अनुरोध गर्दछु। साथै यदि विरामीका लक्षणहरु देखिन थालेमा तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा पुगि स्वास्थ्यकर्मी, चिकित्सक तथा यस कार्यालयको स्वास्थ्य शाखामा कार्यरत कर्मचारीहरुको आवश्यक परामर्श लिइ औषधि उपचार गर्नुहुन समेत अनुरोध गर्दछु।



(गुणेन्द्र घर्ती)

गुणेन्द्र अधिकारी
अध्यक्ष